

WEŹ UDZIAŁ W BEZPŁATNYCH ZAJĘCIACH Z PIERWSZEJ POMOCY!

Czas trwania: 10 godzin dydaktycznych

Dla kogo: seniorzy (osoby po 60 r.ż.) z gminy Poręba

Ilość miejsc: 20

Pierwsze zajęcia już **14 października** w Miejskim Ośrodku Kultury w Porębie w sali Sportowej!

CZEGO SIĘ NAUCZYSZ:

- * udzielania pierwszej pomocy w nagłych sytuacjach,
- * reagowania przy upadkach, zasłabnięciach czy zadławieniach,
- * prawidłowego wzywania pomocy i dbania o bezpieczeństwo.

Masz pytania?
Zadzwoń: 697 443 281

JAK SIĘ ZGŁOSIĆ:

Wypełnij formularz dostępny w MOPS Poręba lub pobierz go ze strony www.crl.org.pl
Wymagane dokumenty złoż w biurze projektu:

- * Osobiście w MOPS Poręba, ul. Fryderyka Chopina 1
- * Drogą pocztową (42-400 Zawiercie, ul. Zaparkowa 23)
- * Elektronicznie za pomocą e-maila na adres fundacjaatram@gmail.com (skan podpisanego oryginału formularza zgłoszeniowego)

Rekrutacja trwa do 13 października lub do wyczerpania miejsc.