



Komenda
Wojewódzka
Policji
w Białymstoku



Komenda
Miejska
Policji
w Krakowie



Komenda
Powiatowa
Policji
w Zawierciu



KRAJOWY
PLAN
ODBUDOWY



Rzeczpospolita
Polska

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU





Ogólnopolska akcja edukacyjna **"Dzieci Uczą Rodziców"**

to ogólnopolska inicjatywa edukacyjna, realizowana od roku szkolnego 2019/2020, która wspiera naukę dzieci w kluczowych obszarach, takich jak bezpieczeństwo i ekologia. Program obejmuje szeroką gamę tematów, w tym historię, astronomię, kulturę i tradycję oraz ochronę środowiska.

Placówki uczestniczące w akcji co miesiąc otrzymują bezpłatne materiały dydaktyczne, które są używane podczas zajęć.

Program jest skierowany do przedszkoli oraz uczniów klas 1-3 szkół podstawowych.

Cel akcji:

Celem głównym jest zachęcenie rodziców do zwiększenia ilości czasu poświęcanego na naukę z dziećmi.



www.dzieciuczarodziecow.pl



Komenda
Wojewódzka
Policji
w Białymstoku



Komenda
Miejska
Policji
w Krakowie



Komenda
Powiatowa
Policji
w Zawierciu





Pamiętaj!
Bezpieczeństwo
to dbanie o siebie i innych,
aby wszyscy mogli się
dobrze bawić.



Co to znaczy być bezpiecznym?

Być bezpiecznym to unikać niebezpieczeństw i wiedzieć, jak sobie z nimi poradzić.

To znaczy słuchać dorosłych i postępować zgodnie z ich radami.

Bezpieczne dziecko to takie, które:

- **Zna ważne zasady podczas zabawy, w domu i na podwórku.**
- **Wie, jak prosić o pomoc, gdy coś się stanie.**
- **Rozumie, co jest dobre, a co może być groźne.**



Zima to świetny czas na zabawę,
ale pamiętaj o tych zasadach,
by było bezpiecznie! 😊



Zima – baw się bezpiecznie!

❄️ **Nie wchodź na lód!** Jeśli lód nie jest sprawdzony, może się pod Tobą załamać.

🛷 **Zjeżdżaj na sankach z bezpiecznego miejsca.** Zawsze wybieraj górki z dala od ulicy i samochodów.

🧥 **Ubieraj się ciepło!** Pamiętaj o czapce, szaliku, rękawiczkach i ciepłych butach, żeby się nie przeziębć.

🎯 **Nie rzucaj twardymi śnieżkami.** Mogą kogoś zabołec lub zrobić krzywdę.

👤 **Zawsze baw się pod opieką dorosłych.** Dzięki temu ktoś Ci pomoże, jeśli coś się stanie.



Lato to czas przygód,
a bezpieczne zachowanie sprawi,
że będą one miłe i wesołe! 😊

Lato – baw się bezpiecznie!

🌊 **Nie wchodź do wody bez dorosłych.** Zawsze kąp się tylko tam, gdzie jest bezpiecznie i pod opieką dorosłych.

☀️ **Chroń się przed słońcem.** Zakładaj kapelusz lub czapkę i smaruj się kremem z filtrem. Pij dużo wody!

🌳 **Nie oddalaj się od dorosłych w lesie.** Trzymaj się blisko i nie zbaczaj ze ścieżek.

🍄 **Nie jedz nieznanych roślin i owoców.** Niektóre mogą być trujące – zawsze pytaj dorosłych!

🐾 **Nie zbliżaj się do dzikich zwierząt.** Obserwuj je z daleka, ale nie próbuj ich dotykać.



? Co zrobić, gdy zgubiłeś się?

Stań w miejscu, nie oddalaj się i wołaj pomoc (np. „Pomóżcie mi!”).

Jeśli widzisz policjanta, pracownika ochrony lub innego zaufanego dorosłego, poproś go o pomoc.

Zapamiętaj numer telefonu do rodziców, żeby przekazać go tej osobie.



Co zrobić, gdy pojawił się obcy?

Nigdy nie rozmawiaj ani nie idź z obcym, nawet jeśli coś Ci proponuje lub obiecuje.

Na przykład: „*Mam cukierki, pokażę Ci coś fajnego*” – to niebezpieczne!

Powiedz o tym natychmiast rodzicom, nauczycielowi lub innemu zaufanemu dorosłemu.



Co zrobić, gdy doszło do wypadku?

Jeśli ktoś potrzebuje pomocy, zadzwoń pod numer 112. Powiedz:

➡ Co się stało.

➡ Gdzie jesteś (np. w parku, na placu zabaw).

Nie rozłączaj się, dopóki operator nie powie, że możesz to zrobić.



Co zrobić, gdy ktoś się skaleczy?

Nie panikuj – weź głęboki oddech.

Jeśli w pobliżu jest dorosły, poproś go o pomoc.

Jeśli to drobne skaleczenie, umyj je wodą i zaklej plasterkiem, jeśli wiesz, gdzie go znaleźć.

Zawsze zgłoś dorosłemu, co się stało.



Bezpieczeństwo w domu

- Nigdy nie baw się w pobliżu ognia, kuchenki lub żelazka – możesz się poparzyć.
- Nie dotykaj gniazdek elektrycznych ani przewodów.
- Ostrych przedmiotów, takich jak nożyczki czy noże, używaj tylko pod opieką dorosłych.
- Nie wspinaj się na meble – mogą się przewrócić.



Bezpieczeństwo na placu zabaw

- ➔ Zawsze baw się zgodnie z zasadami – huśtawki, zjeżdżalnie i inne sprzęty są do tego, by z nich korzystać w bezpieczny sposób.
- ➔ Nie popychaj innych dzieci i uważaj, by nie zrobić nikomu krzywdy.
 - ➔ Nie wspinasz się na wysokie konstrukcje bez zabezpieczenia.
 - ➔ Informuj dorosłych, jeśli coś jest uszkodzone lub niebezpieczne.



Pamiętaj, aby być bezpiecznym! 📌 **Najważniejsze zasady:**

- ➡ Zawsze informuj rodziców lub opiekunów, gdzie się bawisz.
- ➡ Nie rozmawiaj i nie idź z obcymi, nawet jeśli coś Ci proponują.
- ➡ W razie niebezpieczeństwa lub wypadku poproś o pomoc dorosłego lub zadzwoń na numer alarmowy 112.

Dziękujemy
za udział w lekcji!

