

SCENARIUSZ ZAJĘĆ W GRUPIE DZIECI 3-4-5-LETNICH W RAMACH REALIZACJI PROJEKTU „ZDROWO I KOLOROWO”

CELE GŁÓWNE:

- rozwijanie aktywnych postaw prozdrowotnych;
- rozwijanie aktywnego i twórczego podejścia do problemów;
- doskonalenie umiejętności uważnego słuchania i wypowiedzania się na temat wysłuchanego wiersza;
- poznanie skutków picia alkoholu przez dorosłych.

CELE OPERACYJNE

Dziecko:

- słucha uważnie wiersza;
- potrafi poprawnie wypowiedzieć się na określony temat
- bawi się zgodnie podczas zabawy ruchowej;
- rozumie konieczność dbania o zdrowie;
- uzasadnia rolę owoców, warzyw, mleka, sera dla zdrowia;
- rozumie potrzebę aktywnego wypoczynku jako źródła zdrowia;
- podejmuje próby twórczego myślenia i działania w różnorodnych zabawach;
 - słucha wypowiedzi innych;
- reaguje na sygnał dźwiękowy.

METODY PRACY:

- metoda samodzielnych doświadczeń,
- metoda kierowania działalnością dziecka,
- metoda zadań stawianych dziecku,
- obserwacja,
- rozmowy,
- objaśnienia i instrukcje.

FORMY PRACY:

- z całą grupą,
- w grupach,
- indywidualnie.

ŚRODKI DYDAKTYCZNE:

- płyta CD,
- radiomagnetofon,
- wiersz I.R.Salach „Czystość to zdrowie”,
- kolorowanka „Zdrowo i kolorowo”,
- kredki,

- przewodniki metodyczne „Olek i Ada”,
- różnorodne owoce,
- różnorodne warzywa,
- różnorodne wędliny,
- różnorodny nabiał,
- różnorodne słodycze,
- tamburyn.

PRZEBIEG ZAJĘĆ:

1. Piosenka na powitanie „Wszyscy są”:

Wszyscy są, witam was

Zaczynamy już czas,

Jestem ja, jesteś ty

Raz, dwa, trzy.

Dzieci śpiewają piosenkę na powitanie ilustrując ją ruchem.

2. Zabawa dydaktyczna „Robimy zakupy” – dzieci zostały podzielone na 2 zespoły- zespół „Zdrowe zakupy”, zespół „Niezdrowe zakupy”. Dzieci wybierają zdrowe i niezdrowe produkty, które można kupić w sklepie- warzywa, owoce, słodycze, wędliny, nabiał itp. Dzieci potem uzasadniają swój wybór.

3. Karta pracy „Dozwolone od 18 lat” – wyjaśnienie znaczenia ikony „Dozwolone od 18 lat”, wyjaśnienie rodzajów alkoholu i rodzajów papierosów, wyjaśnienie skutków picia alkoholu przez dorosłych.

4. Zabawa muzyczno-ruchowa przy piosence „W zdrowym ciele zdrowy duch” – dzieci ilustrują ruchem tekst piosenki.

5. Karta pracy „Zdrowie najważniejsze”.

6. Zabawa ruchowa ze śpiewem „Gimnastyka fajna sprawa” – dzieci śpiewają i ilustrują ruchem tekst piosenki.

7. Karta pracy „Chcesz być silny i wspaniały rób codziennie trening mały”.

8. Słuchanie i rozmowa na temat wiersza I.R.Salach „Czystość to zdrowie”.

9. Karta pracy „Walczę z bakteriami”.

10. Zabawa ruchowa „Żegnamy się” – dzieci biegają w rytmie tamburynu w dowolnych kierunkach. Na mocne uderzenie w tamburyn żegnają się w różnorodny sposób z kolegami.

11. Pochwała aktywności i podziękowanie dzieciom za wspólną zabawę.

22.11.2018r. Dagmara

Mauryto































